



発行所  
長野市PTA連合会

発行人  
水野雅義

編集責任者  
山崎重則

INDEX

- 1 長野から世界へ羽ばたけ!  
信州型コミュニティスクール  
「地域に出て貢献する」
- 2 長野市青少年健全育成  
フェスティバル講演会  
「インターネットは善か悪か?」  
Enjoy P・T・A
- 3 ズク出してGo(市P連の動き)  
第57回市P連研究集会など
- 4 せんせい!教えて!!  
子育てのお悩みQ&A  
なるほど「給食」  
～給食の今と昔  
「八か条」推進

長野市PTA連合会[78単位PTA]  
児童・生徒数 31,286 人  
家庭数 25,590 家庭  
教職員数 2,140 人  
平成27年4月現在

長野市PTA連合会事務局  
〒380-0905  
長野市鶴賀550-1  
南部小学校内  
TEL 026-268-1301  
FAX 026-268-1302

● ホームページ ●  
活動方針をはじめ、活動報告などリアルタイムにUPしています。

長野市PTA連合会 検索

● E-mail ●  
ngc-pta@trust.ocn.ne.jp

# 長野から世界へ羽ばたけ!

## シンクロ日本代表 箱山愛香さん

シンクロナイズドスイミング日本代表の箱山愛香さんは長野市出身です。ロンドン五輪に出場している箱山さんの現在の目標は、今年8月に迫ったリオデジャネイロ五輪。高校まで長野で過ごした箱山さんは、いかにして日本トップクラスのシンクロスイマーになったのでしょうか。リオでのメダル獲得に強い意欲で挑む箱山さんに、日本代表になるまでの厳しい道のりや家族の支えについて聞きました。



箱山さんは、緑ヶ丘小から三陽中を経て長野日大高を卒業。シンクロは小学2年生のときに見学した際、「足のつかないプールとノーズクリップ(鼻栓)に興味を持った」のがきっかけで始めました。練習は、小学低学年は週3日、高学年で週4・5日、中学生ではバレエもやりながら週5日の練習。平日は3・5時間、休日は12時間におよぶ

こともありましたが、お母さんは練習中、プールサイドですつと付き添って見ていてくれたそうです。ハードワークなため、毎日5食しっかり食べて体づくり。すべてお母さんの手作りでした。なかでも「たまご焼きは好物」。

家では両親ともとても優しく、シンクロに関しては何も口を挟まなかったそうです。試合

**プロフィール**

**箱山 愛香**  
はごやまあいか

1991年7月生まれの24歳  
日本体育大学出身  
昨年7月の世界選手権でチーム3位  
身長176cm



で結果を出すことは求めず、「その過程についてのみ、いつも聞き役に徹してもらいました」と箱山さん。

もともとはマイペースな性格。全国の試合に始まると刺激を受け、「悔しい気持ちを表に出すようになりました。小学生の卒業文集で将来の夢を「オリンピックに出る」と書きました。一人に話せるようになったのは高校3年生になってから」。

現在は、1カ月のうちほとんど東京での合宿所生活。毎日12時間以上プールで練習を続けています。階段を上るように結果が出てきましたが、「常に壁にぶつかっています」。

試合前は「心臓が口から飛び出しそうなくらいドキドキす

## 信州型コミュニティスクール 地域に出て貢献 七二会中学校

生徒会テーマ「感謝～七二会にいける私たち」に基づき、コミュニティスクールとして特色ある活動をしています。

春には地域の方とともにフキ採り、学有林作業、夏には地域のマレットゴルフ大会にも参加。地域の方から「若い人と一緒に張り合いがあるね」と喜んでもらいました。

昨年10月13日(火)には、長野市と信大との共同地域活性化事業で栽培しているソルガム(※)を地域の方と収穫。機械で刈り取ったソルガムを束ねはげかけ。傾斜地での作業にも「ソルガムを通じて七二会が発展すればうれしい」と、生徒たちは清々しい汗を流しました。



※世界5大穀物のひとつ。アメリカでは、とうもろこし、大豆、小麦に続く農作物として注目されている

**信州型コミュニティスクールって?**

地域の皆さんに日常的に本校にいらして、子どもたちの支援・教育や学校運営について話し合うなど、学校と地域が「こんな子どもを育てたい」という願いを共有しながら、一体となって子どもを育てる持続可能な仕組みを持った地域と共にある学校です。そのために地域住民が①学校運営参画②学校支援③学校評価を実施する仕組みを整え、学校と地域の協働による地域に開かれた信頼される学校づくりを進めています。

「そうですが、プールに入れば平常心に戻るそうです。それは「そこまでの練習をしているから」と言い切ります。

日の丸を背負った試合を何度も経験。「プレッシャー以上に喜び、そして応援してくれる人への感謝の気持ちが強いんです。その人たちの顔を思い浮かべるとまた頑張れる」と箱山さん。

今の目標はズバリ「リオデジャネイロでメダル!」。箱山さんは「目標や夢を持つことは大切で、それに向かって努力することは他にも通じます。自分で決めたなら、今やっていることを全力でやる。それができる環境に感謝して夢を目指してほしい」と子どもたちへメッセージを送ります。

私は愛香にクラシックバレエを続けさせたかったのですが本人がNGで、ならばと見学に行った新体操場の隣のプールで目にしたのがシンクロでした。親子で目が釘付けになりました。

愛香には2つ上の兄がいて、先に野球を頑張っていました。自主的に素振りなど練習をする兄の横で、妹は音楽を聞いて振

り付けを覚えるといった環境でした。

親としては、兄妹の健康管理が一番。夫は単身赴任で、プールの送迎から食事、入浴そして就寝に追われる毎日でした。そんな中でも、練習前に最低限学校の宿題だけは済ませました。学校行事もなかなか参加できませんでしたが、高原学校や音楽会、ときに運動会さえも。そのくらいシンクロが最優先の生活でした。シンクロを精一杯頑張ることに迷いはありませんでした。



小学2年生の時



中学3年生、初めての海外遠征

# 資源回収のことならお任せください

3つの特長

- 1 まかせて安心の許可業者**  
長野市一般廃棄物収集運搬業許可を取得している資源リサイクルの専門業者です。安心してお任せください。
- 2 回収品目が多彩**  
対象品目が多く、今まで未回収の品目も広くリサイクルさせていただきます。(新聞・広告・雑誌・雑紙・ダンボール・飲料パック・ビン・缶・PETボトル・古着)
- 3 安全・迅速・確実**  
多くの回収車両と作業スタッフによる丁寧な作業で、煩わしい作業も迅速にスッキリ安全です。

サービスの流れ  
お電話でのお問合せ  
無料 お見積り・お打合せ  
お申込み  
代行 団体登録申請手続き  
回収作業～作業終了  
買取り額お支払い・助成金申請

下見・お見積りは無料です!

資源回収・リサイクルのことならすべて直富商事(なとみしょうじ)にお任せください

**NAOTOMI 直富商事株式会社**  
長野市大豆島3397-6 <http://www.naotomi.co.jp>  
電話受付 **026-222-1889**

至エムウェーブ 大豆島交番前 大豆島交番 直富商事(株) 高協書店 直富商事(株) 至エムウェーブ

T-POINT  
直富商事で家屋解体・不要品回収をされた個人のお客さまはTポイントが貯まります!

[広告]

# 長野市青少年健全育成フェスティバル講演会

## インターネットは善か悪か?

講師 石田淳一さん



インターネットの危険な側面について説明する石田さん

スマートフォンなどの普及で、子どもたちにも非常に身近な存在となったインターネット。便利な情報ツールの半面、使い方によっては危険性も指摘されています。青少年育成フェスティバル(本文3面)の講演会では、独立行政法人情報処理推進機構セキユリティセンターの石田淳一さんが「インターネットは善か悪か?」の演題で、ネットに潜む怖い側面を分かりやすく紹介しました。

「皆さん、SNSやブログに書き込みをしたことがありますか? 悪気もなく気軽に書いたものが、大問題を起こしてしまうことがあるんです」と石田さんは警告。「知らず知らずのうちに、犯罪者になる可能性があるんです。ネット上に例えば悪意がなくとも、悪口を書くとか名誉棄損罪になってしまいます。しかし子どもたちはそんな法律は知りません」。

実例として「09年にネット掲示板に『西東京バスをジャックする』という書き込みがありました。これは高校生が書き込んだもので本人が特定され、威力業務妨害で逮捕されました。本人は冗談のつもりだったようですが、冗談では済まないんです」。

こうしたことが起きる要因として「ネットのルールを自分で

勝手に決めてしまうから、こんなことをしてしまうんです」と解説。

最近相談が増えているワンクリック請求については、スクリーンに請求画面を映して説明。「この請求に対する選択肢は3つ。①完全無視。②誰かに相談する。③怖いから支払ってしまう。正解は①の完全無視です」。以前聞かされたある主婦の体験も事例として紹介。「パソコンでインターネットショッピングをしていたら『登録ありがとごさいます』の画面が出て、それはアダルトサイトの会員登録画面だったというもの。その画面は何をやっても消えず、ご主人にも恥ずかしくて相談できません。結局、消費者センターに電話相談してことなきを得たそうです。パソコンを再起動しても消えなかったら、パニックになってもおかしくないですね」。

こうしたワンクリック請求は「例えば年金とか医療とか、そんなくかりしたウェブサイトにからでも誘導されてしまうことがあるんです」。この他にも「電波改善」と書かれたアプリの画面を示し、「このアプリをダウンロードしたら電波が改善しますよ、というアプリです。そんなことあるわけない。ダウンロードすると『お使いの端末は未対応だから使えません』と表示されている間に、スマホ内の

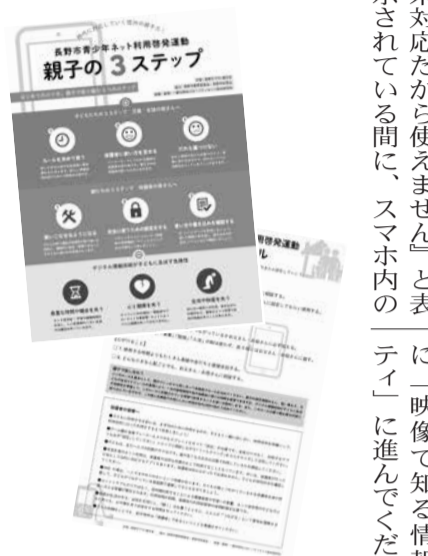
情報が抜き取られているんです。電話番号はもちろん電話番号の情報も全部盗まれてしまいます。これが悪用されたらと思うとぞっとしますね」。

情報処理推進機構では、無料で啓発用のDVDを頒布しています。10分程度の内容で、ケイキ屋でアルバイトをする女子高生が、SNSに投稿した写真により大変なことが起こってしまった例などもあり、予防のためにも視聴をお勧めします。

インターネットは使い方が次第で善にも悪にもなるもので、仕組みをしっかりと知ることが何より大切であることをあらためて知りました。もっと詳しく知りたい方は、インターネットで「情報処理推進機構」と検索してみてください。映像(動画)で、情報セキュリティについて学ぶことができます。ご覧になりたい方は、情報処理推進機構トップページのサイトマップをクリック、次に「情報セキュリティ啓発」をクリック、さらに「映像で知る情報セキュリティ」に進んでください。

会員登録が正常に完了しました。  
今なら特別キャンペーン価格!  
キャンペーン期間中のお申し込みなら ¥90,000 が...  
⇒ ¥60,000  
**登録完了**  
お客様のID【XXXXXXXX】  
お申し込みの際はID+お客様の氏名も必ず入力ください。

ワンクリック請求の登録完了画面の一例



小学校高学年・中学生を対象に、スマホおよびデジタル情報機器についての「親子の3ステップ」「親子のルール」を記したチラシを配布。

### 新型の特殊詐欺

## 子どもがいる世帯がターゲット 弁護士を名乗る 悪質な詐欺電話にご注意!!

弁護士を名乗る男から「お子さんがインターネットで炎上している」「すぐに対策が必要だ」という電話があり、現金を要求される事案が全国で相次いで報告されております。炎上など起こっていないにもかかわらず、実際に嫌がらせを行うことで信ぴょう性をもたせるといって、非常に巧妙な手口が特徴です。このような電話がかかって来たら、ただちに最寄りの警察署または警察相談専用電話(9110)に連絡を。

**認知件数の推移** (単位: 件)

~平成27年	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月
0	6	10	15	31	67	40	140	298	

- 中学～高校の子どもがいる世帯がターゲット
- 前兆として、無言電話、不審な郵便物が届く、身に覚えのない荷物が着払いで送りつけられる、などの嫌がらせが立て続けに起こります
- このような状況が数日続いた後、弁護士を名乗る男から電話がかかってきます
- 「あなたのお子さんがインターネットの掲示板で炎上し、住所や電話番号などの個人情報が拡散されている。」などと説明し、拡散された個人情報の削除費用として数十万円の現金を要求します
- 現金の支払いを拒否した場合、上記のような嫌がらせが継続されることがあります

# Enjoy P.T.A

## 芹っ子ふれあいフェスタ!

——— 芹田小学校PTA

毎年10月上旬にPTAのイベントとして、小学校の体育館と校舎を利用した「芹っ子ふれあいフェスタ」を開催しています。このイベントは、PTAの実行委員会が中心となり、保護者と児童のボランティアが一緒に運営します。参加する子どもたちが学年に関係なく各ブースを自由に回り、遊んだり作ったり学んだりできる楽しいイベントです。

今年昨年はブースの数を増やし13ブースとし、たくさんの子どもたちが回れるように開催しました。

今年10月上旬にPTAのイベントとして、小学校の体育館と校舎を利用した「芹っ子ふれあいフェスタ」を開催しています。このイベントは、PTAの実行委員会を中心となり、保護者と児童のボランティアが一緒に運営します。参加する子どもたちが学年に関係なく各ブースを自由に回り、遊んだり作ったり学んだりできる楽しいイベントです。

今年昨年はブースの数を増やし13ブースとし、たくさんの子どもたちが回れるように開催しました。

## 音楽会でPTAコーラス

——— 山王小学校PTA

毎年10月の校内音楽会で、PTAの有志によるPTAコーラスがあります。コーラスには無縁の人がほとんどなので、各パートをCDでもらって個人で練習した上で毎週金曜日の夜に全体練習をして本番を迎えました。

今回の曲は「ひまわりの約束」。優しい曲のイメージがコーラスによく合っており、私たちも優しい気持ちになって歌えました。子どもたちや保護者にも伝わり、歌い終わった後はみんなが笑顔になりました。男性パートが少ないのが悩みの種。お父さん、一緒に歌いませんか? 楽しいものですよ。

催時間を延ばしました。より多くのスタッフが必要となったわけですが、積極的にボランティア参加してくれる児童も集まり、大人と一緒に運営する楽しさを経験してもらえました。

# 生徒募集

2016 舞台予定

- 5月28日(or29日) 長野市文化芸術祭 (長野市芸術館)
- 6月5日 伊那教室第14回発表会 (長野県伊那文化会館)
- 9月11日 白鳥バレエ学園第26回発表会 (ホクト文化ホール)
- 10月29日 ダンススタジオブロードウェイ第26回公演 (ホクト文化ホール)

各地文化祭・老人ホーム慰問

Hakucho Ballet Academy 〒380-0836 長野県長野市南県町 639  
白鳥バレエ学園・ダンススタジオブロードウェイ 026-234-4551

## すみへいカルチャーセンター開講中

# 炭平コーポレーション株式会社

本社/長野市北長池1667 TEL/026-244-3751(代)

SUMIHEI GROUP

炭平興産(株) (株)炭平本店 炭平コンピューターシステム(株) 長野陸送(株)  
(株)炭平製作所 大北建材(株) エス・ビー・ネット(株) (有)ペジ・ドリーム

国際情報専門学校長野市青学園 財団法人平青教育文化財団

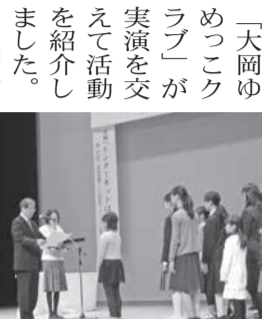
# ズク出してGO

子どもたちの未来に向けて

## 青少年健全育成フェス開催

### 10月、篠ノ井で

長野市青少年健全育成フェスティバルは昨年10月17日(土)、篠ノ井市民会館で開催されました。地域の子どもたちが日ごろの活動をステージで発表したほか、青少年とインターネットとの関わりについての講演などもあり、家庭と地域、学校が一体となって進める健全育成について考えました。



「大岡ゆめっこクラブ」が実演を交えて活動を紹介しました。

10月の「青少年健全育成環境浄化強調月間」の活動の一環で毎年開催し、関係者約450人が参加。市P連も共催しました。地域の子どもたちのステージでは、大豆島小学校の「風間神社太々神楽獅子舞保存会」子ども育成部会と、大岡小中学校の

講演はNPO法人子どもメディア代表理事の清川輝基さんが「メディア漬けで壊れる子どもたち」の演題で話しました。

研究討議では「メディア漬けで壊れる子どもたち」のテーマで、医師や学校長、市P連役員らがパネリストとなり、子どもたちを守るために何をすべきか討議しました。

このほか長野シニアリーダーズクラブがレクリエーションを紹介したり、青少年健全育成作品コンクール表彰も行われました。

大岡小中学校の大岡ゆめっこクラブは、情報処理推進機構セキュリティセンター研究員の石田淳一さんが「インターネットは善か悪か？」の演題で話しました(要旨は2面参照)。

総勢25人のメンバーが沖縄の伝統芸能「エイサー」を披露しました。子どもたちは華やかな衣装を着て、パーラックという太鼓とバチを手にステージに登場。指笛と三線の音色で、会場は一気に琉球ムードに包まれました。

迫力のステージからは、日ごろの一生懸命な練習ぶりが十分

風間神社太々神楽獅子舞は1000年以上の歴史があり、長野市の選択無形民俗文化財にも指定されています。その中に地元小学生の「子ども育成部会」が設けられ、伝統芸能を傳承しています。

フェスティバルでは立派なステージを披露。発表直前にメンバーの小野澤太一君、関怜士君、島崎花那さんの3人にインタビューしました。

は？友だちに誘われてやろうと思いましたが(兄弟全員でやっている家庭も多いです)。

練習はいつしていますか？毎月11日に1時間練習しています。

神楽獅子で難しいところは？

獅子を曲に合わせるのが難しいので、頑張って練習しています。

何が一番楽しいですか？

本当にみんな楽しそうにやっているのが、とても印象的でした。

練習が終わった後、お菓子をもらえるのが楽しいです。

本当にみんな楽しそうにやっているのが、とても印象的でした。

りイベントなどにも参加し「踊りを通して笑顔と元気を届けよう」という気持ちでやっています。

いつから始め、クラブの魅力は？

小学3年生から6年間続けています。踊ることが一番楽しいです。

難しいことは？

年ごとにいろんな子が入ってきます。それぞれ(異年齢の子たち)に教えるのが難しいと感じています。

大岡小中学校の大岡ゆめっこクラブ

大岡小中学校の大岡ゆめっこクラブ

大岡小中学校の大岡ゆめっこクラブ

大岡小中学校の大岡ゆめっこクラブ

大岡小中学校の大岡ゆめっこクラブ

大岡小中学校の大岡ゆめっこクラブ

大岡小中学校の大岡ゆめっこクラブ

大岡小中学校の大岡ゆめっこクラブ

大岡小中学校の大岡ゆめっこクラブ

大岡小中学校の大岡ゆめっこクラブ

大岡小中学校の大岡ゆめっこクラブ

大岡小中学校の大岡ゆめっこクラブ

大岡小中学校の大岡ゆめっこクラブ

大岡小中学校の大岡ゆめっこクラブ

大岡小中学校の大岡ゆめっこクラブ

大岡小中学校の大岡ゆめっこクラブ

大岡小中学校の大岡ゆめっこクラブ

大岡小中学校の大岡ゆめっこクラブ

大岡小中学校の大岡ゆめっこクラブ

大岡小中学校の大岡ゆめっこクラブ

大岡小中学校の大岡ゆめっこクラブ

大岡小中学校の大岡ゆめっこクラブ

大岡小中学校の大岡ゆめっこクラブ

大岡小中学校の大岡ゆめっこクラブ

大岡小中学校の大岡ゆめっこクラブ

大岡小中学校の大岡ゆめっこクラブ

大岡小中学校の大岡ゆめっこクラブ

大岡小中学校の大岡ゆめっこクラブ

大岡小中学校の大岡ゆめっこクラブ

大岡小中学校の大岡ゆめっこクラブ

大岡小中学校の大岡ゆめっこクラブ

大岡小中学校の大岡ゆめっこクラブ

大岡小中学校の大岡ゆめっこクラブ

大岡小中学校の大岡ゆめっこクラブ

大岡小中学校の大岡ゆめっこクラブ

大岡小中学校の大岡ゆめっこクラブ

大岡小中学校の大岡ゆめっこクラブ

大岡小中学校の大岡ゆめっこクラブ

大岡小中学校の大岡ゆめっこクラブ

大岡小中学校の大岡ゆめっこクラブ

大岡小中学校の大岡ゆめっこクラブ

大岡小中学校の大岡ゆめっこクラブ

大岡小中学校の大岡ゆめっこクラブ

大岡小中学校の大岡ゆめっこクラブ

大岡小中学校の大岡ゆめっこクラブ

大岡小中学校の大岡ゆめっこクラブ

大岡小中学校の大岡ゆめっこクラブ

大岡小中学校の大岡ゆめっこクラブ

大岡小中学校の大岡ゆめっこクラブ

大岡小中学校の大岡ゆめっこクラブ

大岡小中学校の大岡ゆめっこクラブ

大岡小中学校の大岡ゆめっこクラブ

大岡小中学校の大岡ゆめっこクラブ

大岡小中学校の大岡ゆめっこクラブ

大岡小中学校の大岡ゆめっこクラブ

大岡小中学校の大岡ゆめっこクラブ

大岡小中学校の大岡ゆめっこクラブ

大岡小中学校の大岡ゆめっこクラブ

大岡小中学校の大岡ゆめっこクラブ

大岡小中学校の大岡ゆめっこクラブ

大岡小中学校の大岡ゆめっこクラブ

大岡小中学校の大岡ゆめっこクラブ

大岡小中学校の大岡ゆめっこクラブ

大岡小中学校の大岡ゆめっこクラブ

大岡小中学校の大岡ゆめっこクラブ

大岡小中学校の大岡ゆめっこクラブ

大岡小中学校の大岡ゆめっこクラブ

大岡小中学校の大岡ゆめっこクラブ

大岡小中学校の大岡ゆめっこクラブ

大岡小中学校の大岡ゆめっこクラブ

大岡小中学校の大岡ゆめっこクラブ

大岡小中学校の大岡ゆめっこクラブ

大岡小中学校の大岡ゆめっこクラブ

大岡小中学校の大岡ゆめっこクラブ

大岡小中学校の大岡ゆめっこクラブ

大岡小中学校の大岡ゆめっこクラブ

大岡小中学校の大岡ゆめっこクラブ

大岡小中学校の大岡ゆめっこクラブ

大岡小中学校の大岡ゆめっこクラブ

大岡小中学校の大岡ゆめっこクラブ

大岡小中学校の大岡ゆめっこクラブ

大岡小中学校の大岡ゆめっこクラブ

大岡小中学校の大岡ゆめっこクラブ

大岡小中学校の大岡ゆめっこクラブ

大岡小中学校の大岡ゆめっこクラブ

大岡小中学校の大岡ゆめっこクラブ

大岡小中学校の大岡ゆめっこクラブ

大岡小中学校の大岡ゆめっこクラブ

大岡小中学校の大岡ゆめっこクラブ

大岡小中学校の大岡ゆめっこクラブ

大岡小中学校の大岡ゆめっこクラブ

大岡小中学校の大岡ゆめっこクラブ

大岡小中学校の大岡ゆめっこクラブ

大岡小中学校の大岡ゆめっこクラブ

大岡小中学校の大岡ゆめっこクラブ

大岡小中学校の大岡ゆめっこクラブ

大岡小中学校の大岡ゆめっこクラブ

大岡小中学校の大岡ゆめっこクラブ

大岡小中学校の大岡ゆめっこクラブ

大岡小中学校の大岡ゆめっこクラブ

大岡小中学校の大岡ゆめっこクラブ

大岡小中学校の大岡ゆめっこクラブ

大岡小中学校の大岡ゆめっこクラブ

大岡小中学校の大岡ゆめっこクラブ

大岡小中学校の大岡ゆめっこクラブ

大岡小中学校の大岡ゆめっこクラブ

大岡小中学校の大岡ゆめっこクラブ

大岡小中学校の大岡ゆめっこクラブ

大岡小中学校の大岡ゆめっこクラブ

大岡小中学校の大岡ゆめっこクラブ

大岡小中学校の大岡ゆめっこクラブ

大岡小中学校の大岡ゆめっこクラブ

大岡小中学校の大岡ゆめっこクラブ

大岡小中学校の大岡ゆめっこクラブ

大岡小中学校の大岡ゆめっこクラブ

大岡小中学校の大岡ゆめっこクラブ

大岡小中学校の大岡ゆめっこクラブ

大岡小中学校の大岡ゆめっこクラブ

大岡小中学校の大岡ゆめっこクラブ

大岡小中学校の大岡ゆめっこクラブ

大岡小中学校の大岡ゆめっこクラブ

大岡小中学校の大岡ゆめっこクラブ

大岡小中学校の大岡ゆめっこクラブ

大岡小中学校の大岡ゆめっこクラブ

大岡小中学校の大岡ゆめっこクラブ

大岡小中学校の大岡ゆめっこクラブ

## 第57回長野市PTA連合研究集会

平成27年11月28日(土)

講演会はNPO法人子どもメディア代表理事の清川輝基さんが「メディア漬けで壊れる子どもたち」の演題で話しました。



## 使ってみては！子どもわくわく体験補助金

長野市教育委員会生涯学習課は、子どもの健全育成のために行う体験活動に対して、経費の一部を補助する「長野市子どもわくわく体験事業補助金」を設けています。小中学校のPTAも対象団体です。子どもたちが体験活動する事業に大いに活用しましょう！

### 対象となる事業・活動(子どもを対象とする体験活動)

1. 自然体験活動(キャンプ、自然観察、魚つかみとり体験等)
2. 生活体験活動(料理教室、自炊体験、宿泊体験等)
3. 歴史伝統知恵の継承活動(しめ縄作り、神楽体験、地区の史跡巡り等)
4. 科学・工作体験活動(科学実験教室、工作教室、たこ作り、木工体験等)
5. その他、子どもの健全育成に資すると認められる、子どもの手による体験活動

SBC  
こども  
未来  
プロジェクト

## 信越放送は、こどもたちの夢を応援します

今年も、長野県内すべての新小学1年生にろくちゃん防犯ブザーをお届けします

【ろくちゃん防犯ブザーの寄贈について】ブザーは信越放送から各小学校に発送させていただきます。新小学1年生の皆様には、各小学校から入学式の日に配布されます。



**A2** **Q2**  
 母と娘 同性だからこそ  
 行動や言葉にイライラし  
 てしまうときの対処法は。  
 娘から母への目は同性ゆ  
 えに厳しくなることもあ



**A1** **Q1**  
 「褒めて育てる」ため  
 に、褒め方のコツを教え  
 てください。  
 褒めるタイミングが大切  
 で、行動があったときに  
 すぐに褒めてあげます。具体的  
 に(今日は〇〇できたねなど)  
 皮肉は交えない(やればできる、  
 天気が変わるなど)。視線は子  
 ども視線にし、メッセーは簡  
 潔明瞭、笑顔で対応。親の基準  
 ではなくて、100%ではなく  
 25%くらいの達成度で褒めてあ  
 げましょう。ありがとや、お  
 手伝いしてもらって助かった、  
 今日は頑張ったねなど親の気持  
 ちを素直に伝えて子どもに達成  
 感を感じてもらえば、次への行  
 動意欲につながります。

**A3** **Q3**  
 夕食後などに自室にも  
 ニケーションを取れば...  
 子どもの成長とともに、  
 コミュニケーションが減  
 ることは寂しいですね。しかし、  
 趣味や勉強など子どもがやりた  
 いこともあるので、否定をせず  
 に親も興味を示して話を聞いて  
 みるというと思います。答えな  
 いこともありませんが、その時は  
 しつこく聞かないことがポイン  
 ト。子どもの成長ととらえて親  
 子のほどこい距離感をつかんで  
 いく時期だと思えます。夕食の  
 雰囲気はどうでしょうか？家族

り、言葉や態度に出てしまうこ  
 とがあると思います。娘の成長  
 ととらえて「生意気」と思いな  
 がらも、大人として振る舞いた  
 いんだなあと大人の余裕を見  
 せ、困ったときには意固地にな  
 らずに手を差し伸べてくださ  
 い。親だからと責任ばかり気負  
 うと、よいコミュニケーション  
 が成り立ちにくいので、娘さん  
 の話に耳を傾け、思いを知るこ  
 とも時には必要です。また自身  
 のイライラは子どもにもぶつけず  
 家族に話して思いを分かち合  
 いらいましょう。

# お悩みスッキリ解決 せんせい！教えて！！

## 子育てのお悩みに ワンポイントアドバイス！

子育て中の親に悩みやストレスはつきもの。一人で抱え込まず、ちょっとヒントをもらえるとラクになれることもあります。長野市子育て支援課の先生に、子育てによくある相談についてアドバイスをいただきました。

### 長野市子育て支援課の先生

こどもたちや子育てに悩む親からの質問や相談に対応

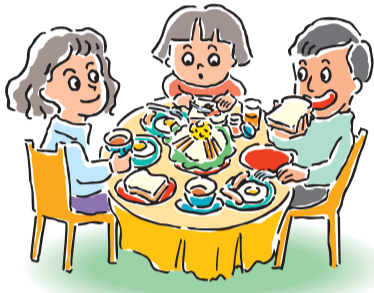
古谷千絵先生  
(発達相談室勤務)



西澤みさ子先生  
(こども相談室長)



**ひとりで悩まないで**  
**相談は長野市子育て支援課**  
 〒380-8512  
 長野市大字鶴賀緑町1613番地  
 TEL026-224-7849  
 メール: ko-shine@city.nagano.1g.jp



全員でそろう時間を大切に  
 し、一緒にいる時間の長さでは  
 なく家族という時間を楽しいも  
 のと感じられるように意識して  
 みましょう。そうすると、子ど  
 もの中でも一人と家族の時間の  
 メリハリができると思います。

### ご利用ください！

#### 大人と子どもの ハカ条

ご家庭や学校  
での掲示、P  
T A集会など  
で唱和のご協  
力を願います。



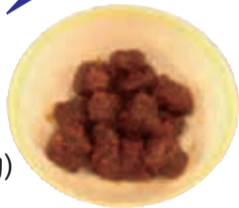
#### 親子の3ステップ

- 第112号編集スタッフ
- 委員長 山崎重則 篠ノ井東中
  - 副委員長 小池 順 西部中
  - 教師理事 熊谷哲郎 南部小
  - 教師理事 小山 貴 信更中
  - 委員 池内 歩 昭和小
  - 委員 石坂義昭 七二会小中
  - 委員 近藤秀樹 篠ノ井西小
  - 委員 関谷雅弘 芹田小
  - 委員 武井則人 山王小
  - 委員 竹村隆之 櫻ヶ岡中
  - 委員 林 将史 清野小
  - 編集委員 相沢志郎 朝陽小
  - 編集委員 安部 忍 川中島小
  - 編集委員 小池 剛 松ヶ丘小
  - 編集委員 夏目角成 三陽中
  - 編集委員 松倉孝至 古里小
  - 担当副会長 鈴木利英 櫻ヶ岡中

### 給食の昔と今

#### 昔の人気メニュー

- 鯨のオーロラ煮
- チーズハムサンド (揚げ物)
- 骨付き唐揚げ
- 揚げパン など



鯨のオーロラ煮



揚げパン

昔は揚げ物がよく  
出ました。上記のメ  
ニューは今の給食に  
はありません。

#### 現在の人気メニュー

- 鶏の唐揚げ
- 和風ハンバーグ
- ABCスープ
- カレー など



「ホキ」という深海魚。体長60~120cm  
で白身魚のフライや、フィレオフィッシュ  
の材料としても使われています。



同じ食材を使っ  
ても「〇〇サラ  
ダ」とすると好  
評とのこと。「海  
藻サラダ」、「春  
雨サラダ」は人  
気。

#### 第2給食センターへ見学に行ってきました。

この日は長野パルセイロ応援献立でした。その中のメニューのひとつ「白星スープ」に入っていた星形の大根は、すべて手作業で切っているんです。季節によって、サクラ型やコウモリ型のニンジンなどもあり、給食センターでは子どもたちに喜んでもらえる給食にと常に工夫をしています。



**編集後記**  
 この第112号は上記の17  
 人の編集スタッフで作成して  
 います。どのような内容に  
 するかスタッフ全員で喧々  
 譁々(けんけんがが)の  
 議論をし、新聞の内容を決定  
 した記事にすればよいの  
 か、こんなことを書いてもよ  
 いのか、不安を抱えながら記  
 事をまとめて、何とか皆さ  
 まのお手元にお届けすること  
 ができました。スタッフそれぞ  
 れ仕事をもち、それぞれの事  
 情を抱えながら限られた時間  
 の中で、悪戦苦闘しながらの  
 作業でしたが、編集スタッフ  
 全員、皆さんに喜んでもらえ  
 る新聞を作りたいという思い  
 でこの第112号を作りまし  
 た。ご存知の編集スタッフを  
 見かけましたら、「読んだよ  
 と声を掛けてください。その  
 一言が我々を笑顔にしてくれ  
 ます。」  
 (山崎)

**給食は  
1食※285円**  
 給食は栄養士さんが、安  
 くてもおいしく、栄養のあるメ  
 ニューを考えています。学校  
 ごとに希望献立の日があり、子  
 どもたちの希望でいつもより  
 ちよつと豪華な給食が出ます。  
 そのため、栄養士さんが1日ご  
 との食費を計算して調整。行事  
 食や季節の食材も大事にし、ク  
 リスマス献立や正月献立なども  
 あります。  
 ※長野市内にある小学校1年生  
 〜中学校3年生に提供されて  
 いる給食の1食あたりの平均  
 金額

**アレルギーに配慮**  
 最近では、アレルギーに配慮  
 しバナナとキウイがメニューか  
 ら消えました。アレルギーを持  
 つ子どもたちへも、安心した給  
 食が提供できるようにするため、  
 アレルギー対応食専用調理  
 室整備事業が進められていま  
 す。また安全性から生野菜は  
 一切出ません。ミニトマトも  
 必ず湯通し。給食ならではの  
 ソフト麺は、正式には「ソフ  
 トスパゲティ(式)麺」と言い、  
 1960年ごろから給食に出る  
 ようになりました。また大量の  
 食材が必要なため、大型の深海  
 魚を使用することもあります。

## なるほど！「給食」

### ～給食の今と昔～

子どもたちの健やかな成長に欠かせない給食。その献立は、時に時代を映すこともあります。学校生活のお楽しみでもある給食の「今と昔」を調べました。

### 信濃毎日新聞 知ってる？ 子どもの学力と新聞の関係

- 新聞などのニュースに関心がある子の正答率が高い (国立教育政策研究所2009年)
- 高い学力の子は新聞を読んでいる (経済協力開発機構学力調査2010年)
- 新聞や本を読む子の正答率が高い傾向があります (全国学力テストに関する文部科学省調査2013年)



新聞を読んでみたいけど...まずは1週間無料でお試し

- ① 電話で ▶▶ ☎0120-81-4341 (平日9:00~18:00)
- ② ネットで ▶▶ 信毎お試し 検索

