



発行所
長野市PTA連合会

発行人
大矢 洋 丈

編集責任者
渡邊 康 博

INDEX

- 1 第二次教育振興基本計画スタート
「生きる力」育成が急務
- 2 市P連活動レポート
時代が求める新たな手法に期待
- 3 和ごころ
平成29年度長野市PTA連合会
- 4 苦手な野菜も大丈夫！
工夫レシピで丈夫な体に！

長野市PTA連合会
[78単位PTA]

児童・生徒数 30,398 人
家庭数 25,000家庭
教職員数 2,212 人
平成29年4月現在

長野市PTA連合会事務局
〒380-0936
長野市大字中御所岡田30-1
山王小学校内
TEL 026-268-1301
FAX 026-268-1302
事務局移転しました

E-mail
ngc-pta@trust.ocn.ne.jp

市教育振興基本計画 第二次計画スタート

皆さんは、「長野市教育振興基本計画」をご存知ですか。市が目指す教育方針である計画のポイントやPTA活動への影響についてご紹介します。



「生きる力」育成が急務

小中連携で 中一ギャップ解消

基本計画は、市が教育全体の方向性を示したもので、今年度からはじまった第二次計画では「これからの社会を切り拓いていく『生きる力』の育成が急務」と位置づけられています。PTA活動や私たちの取り組みには、具体的にどんな変化があるのでしょうか？

校まで拡大されました。中学生になると勉強も一段と難しくなり、生活リズムも変わります。いじめが増加したり不登校になったりする割合の多い「中一ギャップ」解消に向け、小中の教職員が連携し入学時に多いつまづきを減らすよう取り組むと明記されています。各校が加盟する長野市PTA連合会（市P連）も、小中連携がさらに重要視されそうです。

教育振興基本計画のポイント	
4つの基本的方向	
① 次世代を担う子どもたち「生きる力」の育成	② 子どもと学び育む環境の充実
③ 生きかえり求め、社会参画の機会を高める	④ 継承・創造し、その市民が享受できる文化の向上
・教職員研修の充実 ・幼小中・高の連携の充実 ・少子人口減少社会に合わせた学校づくりの推進	・地域・学校・事業所の連携・協働の充実 ・放課後子ども総合プランの充実
・生涯学習センター・公民館の充実 ・学習成果を生かした地域づくりへの参加促進	・文化芸術活動への支援と文化の創造 ・生涯スポーツの振興 ・国際交流活動の推進

今後五年間の取り組み主な施策

家庭や地域にも期待が高まっています。家庭の教育力低下が叫ばれる中、公民館では親子の

PTAとも手を取り合って



長野市教育委員会教育長
近藤 守

第二次長野市教育振興基本計画をテーマにした「親子学級」を実施したり、五感を使って活動する地域主体の体験事業を支援したりする必要なども掲げられています。

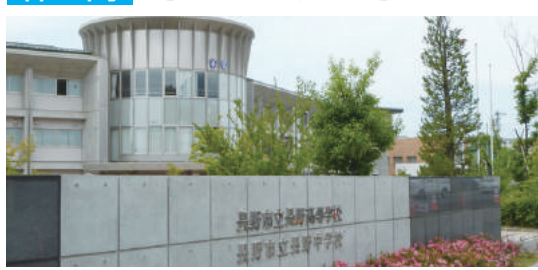
学びをテーマにした「親子学級」を実施したり、五感を使って活動する地域主体の体験事業を支援したりする必要なども掲げられています。

働き先「事業所」も連携

さらに、家庭・地域・学校の連携・協働による教育力の向上について、新たに「事業所の関わり」が追加されました。保護者の勤務先である事業所に、学校行事などに参加しやすい機会を求めてもらうよう協力・理解を求めていることも記されています。「今日は子どもの参観日だから、午後お休みします」や、「運動会なので土日勤務できません」など言いやすい職場がもっと増えるといいですね。

2020年に予定されている学習指導要領の改定では、「何を求めるか」「何を育てるか」を重視する。子どもたちの主体的な学び、対話的な学び、深い学びを実現するため、市P連の今年度のテーマ「自立と主体性」「しなやかな横のつながり」で家庭や地域、事業所としての役割を見つめ直す必要があるそうです。

新しい市立長野中PTA



市の北東部、若槻丘陵から広がるすそ野に本年度開校した市立長野中。初代PTA会長の田中宏一さんに抱負や学校の特徴を聞きました。

Q1 PTA活動の特徴・会長の抱負は？
A 市内初の公立中高一貫校として、勉強だけではなく「知・徳・体のバランスのとれた生きる力を持ち、国際的な視野に立つて地域の発展に貢献する人

学び合える豊かな教育環境の構築、子どもの学力・体力の向上や家庭の教育力の向上、幼・保・小・中・高の連携の充実、家庭・地域・学校・事業所の連携・協働の充実などを重点としており、

家庭は、教育の原点と言われますように、基本的な生活習慣を身に付け、社会生活における規範意識を醸成し、細やかな心のふれあい「絆」を育むなど豊かな情操を培う役割もあろうかと思えます。今日、家族の形態や地域社会が変容してきている中で、家庭や地域が子どもたちを育成する「理念」に、PTAとしてフォローしていきます。来年初年以降「市立長野中に入りたい」という受験生が増えるよう魅力的な学校の創造に協力できればいいですね。

Q2 独自の教育活動や特別活動はありますか？
A 月2回の土曜日授業では、英教国の3教科をより深く学ぶ「探究基礎」という科目があります。さらに各学年で宿泊行事（希望者）もあります。校訓の「国際的な視野」ということで、英語では自分の気持ちや考えが伝わる喜びや達成感を味わうことを大事にしている、学ぶ意欲や「使える英語力」に力を入れているようです。

Q3 新しい校歌について教えてください？
A 校歌は市立長野高校の校歌と同じで、作詞は松井五郎さん、作曲は森山良子さん。滑らかな旋律のなかにも力強いメッセーじや希望を感じさせる曲です。

資源回収のことならお任せください



まずはお電話ください！

下見・お見積りは無料です！

資源回収・リサイクルのことならすべて直富商事（なほとみしょうじ）にお任せください

NAOTOMI 直富商事株式会社
長野市大豆島3397-6 <http://www.naotomi.co.jp>
電話受付 026-222-1889

まかせて安心の許可業者
1 長野市一般廃棄物収集運搬業許可を取得している資源リサイクルの専門業者です。
安全・迅速・確実
2 多くの回収車両と作業スタッフによる丁寧な作業。安心してお任せください。

T-POINT
直富商事で家屋解体・不要品回収をされた個人のお客さまはTポイントが貯まります！

【広告】

市P連動
活 動
レポート

時代が求める新たな手法に期待

PTAという組織がより広い面となることで活動に幅を持たせ、それらを共有することで個々の課題克服にも寄与する。学習指導要領の改定など、環境が激変する時代にあつて、PTA活動もより一層多様で柔軟な変化が求められています。社会の枠組みが変わりゆく中で、強くなやかな心を鍛え、何よりも生きる力のある人に育つてもらうために、親力の充実や、時には子供の目線で見つめる視点の変化も求められています。ここで、すでに開催された各地域(面)の事業をご紹介します。

長野市キッズサミット開催

子どもたちから親が学ぶ

ネット社会と向き合う

総務省のまとめによると平成28年には、国内でインターネットを利用できる人が1億人を超えました。そしてその9割以上が携帯端末であり、うち8割が常時ネットとの接続が可能な状態だということ。利用目的を見ると、メールやSNSといった友人知人とのコミュニケーションが圧倒的に1位。情報の検索や商品の購入、動画の閲覧、オンラインゲームと続きます。小



前半は各校代表のパネルディスカッション

学生や中学生は家族共有タブレットや、ゲーム機を介してのネット利用もあります。

このような世の中にあつて、その利便性の陰にあるデメリットやリスクといったものにも目を向け、ネットリテラシーを親子で育む取り組みが各地で始まっています。ルールの一方的な押し付けや過度の抑制だけでは逆効果も。市P連の新たな取り組みとして、西部ブロックでは、各小中学校の代表児童生徒が集まり、壇上やテーブルで

西部ブロック親の会



後半はテーブルディスカッション

さまざまな意見交流を通して、自ら考えて気づき深めることを目的とし「長野市キッズサミット」を開催しました。ネット利用時間に関する課題、注意すべき危険性について話し合う内容や発表は的確かつ具体的に、会場の大人たちが逆に驚き、感心する場面も。

とかく講演会形式が多く、そのテーマや講師の選択に重点がいてしまいがちな昨今の活動。今回の取り組みは、子どもたちの主体性を活用しつつ、参加した大人全員を能動的にするという意味でも、今後のあり方のヒントに溢れるものでした。



皆で意見を出し合い、まとめて発表へ

職業体験ツアー開催

キャリア教育の充実に 向けて地域企業と協力



真剣な表情でモニターを見つめる子たち

全国的にも珍しい取り組みであり、今年のテーマである連携をもとに地域企業の支援を受け、子どもたちに「働く意味」や「職業観」を養ってもらいたいと、千葉県千葉市にある職業体験施設「カンドゥー」へのツアーを催しました。

パイロットを始め、建築士、新聞記者、技術者やカフェ店員など、30種類以上の職業を体験できるこの施設は、親子3世代



段取りや用語など覚えることはたくさん

で楽しめるコンセプトテーマパーク。本格的なセットに、本物さながらのコスチュームに身を包み、報酬(施設内で使える通貨)を受け取るまでの1日を体験しました。朝早く長野駅を出発したバスに乗り込み、長時間の移動に疲れを見せることもなく元気に参加した子どもたちの目がキラキラ輝き、自然と将来や社会、働くということそのものに関心や興味を増してもらえたことは間違いありません。

自分を愛するチカラと自信を養う

北部ブロック研修会



親子で気軽に優しくできるヨガ

ヨガには体の柔軟性向上、集中力アップ、またはヒーリング的な要素はもちろん、ゆつくりと自身の体と向き合い労ってやることで、自らを愛する心や自信を持てるそう。頭と心のモヤモヤを晴らし、心地よい汗を流すことを、親子で一緒に共有する時間そのものが、とても尊ぶべき機会だと肌で感じました。

誰もが自分らしい人生を歩むために

東部ブロック親の会



大人全体が社会のなかでの当事者

何らかの発達障害や学習障害を持つ子どもは全体の16%いるという専門家もいるようで、それは実に6人に1人という比率。そのレベルも益々多様になる時代にあつて、もはや当事者家庭だけの問題でなく、地域の親や社会全体がどう考え、何をすることが望ましいかとの視点でも、さまざまな気づきがありました。

情報を伝達・表現するスキルのアップ

犀南ブロック研修会



全参加者同士が例題体験する場面も

皆さんは自分をきちんと自己紹介できるでしょうか? 昨日の1日を説明できるでしょうか? 身の周りの事実を端的に伝達したり、上手に想いを表現したりするというのは技術であり、訓練で向上が可能です。家族や友人と、学校や会社の面接、仕事などで、将来にわたって活躍する場面の多い貴重な講話でした。

食事で子供のやる気を引き出す!

犀北ブロック研修会



工夫のひとつで子どもが変わる

成長する子どもたちにとって、食事がどれほど重要なものか。適量摂取もそうですが、頭と身体のためには、何を食べるのかも大事な。嫌いなものを食べるようになる工夫、そしてそれはやる気アップや、根気、集中力、持久力、苦手克服の強いココロ作りにもなる秘訣を聞きました。※4面特集記事も合わせてどうぞ。

生徒募集

2017 舞台予定

10月21日(土) ダンススタジオブロードウェイ
第27回 定期公演オリジナルコレクション Vol.27
(ホク文化ホール・大ホール)

10月29日(日) 長野県芸術祭参加
白鳥バレエフェスティバル2017(長野市芸術館メインホール)

Hakucho Ballet Academy

〒380-0836 長野県長野市南泉町 639
白鳥バレエ学園・ダンススタジオブロードウェイ 026-234-4551

得 毎月10日は れもんの日

洋服類 どれでも まとめてお得!

6点 衣替えにもうれしい!

1,971円セール

組み合わせ 自由

※スポン・スカート・ボロシャツ・ベスト・ブラウス・背広・ジャケット・ブレザー・学生服・オープンシャツ・フリース・学生ヒダスカート・セーター・カーディガン・マフラー・礼服(ワンピースは除く)

※皮革、人工皮革、合成皮、特殊品、ダウンジャケット、ダウンベスト等は除外

※ビーズ付、厚手、アンゴラ、ロングなど、特殊品はプラス150円(1点につき)

※礼服はピュアコース扱いとなるため1点につきプラス200円となります。

※フア等の付属品は別料金となります。

ダニの問題気になりませんか? この機会にざれもんでフリーニング!

毛布・布団 20%割引 (9月末迄)

シミぬき加工

今まで当店でも落ちなかったワイシャツの襟・袖口のごれ黄ばみ落とします。

※仕上がりに多少時間を頂きます。※フリーニング代は別途

襟 300円 袖 300円 (税別)

この他のシミぬきもご相談ください。

クリーニング ざれもん

TEL.026-225-5100

〒380-0836 長野市南泉町2丁目1-32

ピコカもご利用可能
デリンア吉田店
アップランド大豆島店

ブルーカードもご利用可能
(直営店舗のみ)

【広告】

会長ってどんな人 教えてP君
 ブロックって何? 教えてTちゃん
 専門委員会って何? 教えてA坊



専門委員会による活動

広報委員会

委員長 渡邊康博 (芹田小)

本年度、広報委員会では「つながりで育む教育力」をテーマに掲げ活動してまいります。PTA新聞の発行とホームページ運営を通じ、正確性とスムーズな情報発信を目指します。また、広報は地域とのつながりや単P同士をつなぐ大切な役割も担っており、求められている情報とその情報の共有を目的に活動してまいります。

研究企画委員会

委員長 石坂 寿 (七二会小中)

研究企画委員会では、11月23日(木)に開催する「第59回研究集会」を運営します。本年度は「自立と主体性」をテーマにした講演や、各専門委員会やブロック協議会での活動の発表を行います。また、来年2月24日(土)には来年度の単位PTA会長がスムーズに役職を務めることが出来るように研修会を開催します。

教育問題委員会

委員長 高橋良和 (川中島小)

委員会では9月22日(金)教育懇談会に向けて準備中です。テーマは「点を線に、線を和(輪)に ~和ごころ~」。実は私、あるスポーツの審判をしています。指導者、観客、審判がいて、選手がいます。学校、家庭、地域があって、子ども達もいます。熱くなる試合のような懇談会になればと楽しみにしています。

家庭教育委員会

委員長 千原淑美 (保科小)

委員会テーマ「学びの充実育てて育つ親子の学び」
 親子の学びとして、「親子参加型研修会」は今年も応募多数で運営する側も力が入ります!!親子でふれ合う楽しい夏休みの一日となるように運営していきます。「青少年健全育成フェスティバル」についても、有意義な時間になるように企画・運営してまいります。

保護者代表者特別委員会

委員長 森山奈々 (安茂里小)

『子どもたちの応援団/活気あふれる学級PTAを目指し、豊かな学びを支援しよう!』をテーマに活動しています。学級PTA・学級懇談会が大人の学び舎として実りある活動となるよう保護者代表者の皆様と取り組み、子どもたちの学びを支え合う、応援団のような学級PTAを目指しています。皆様、力を合わせ子どもたちを応援していきましょう!

東部ブロック長 元田和博 (若穂中)

所属11校 会員数2,004人

東部ブロックは、全11校の繋がりや親子の成長を楽しむ時間を共有していく事をテーマとし活動しています。7月親の会講演会、11月人権研修会を開催し有意義な時間を創出していきます。歴史ある松代・自然豊かな若穂の地域の皆様方と共に、子供達の健やかな成長と親子愛、地域愛を育てて参ります。

- 松代小 278
- 清野小 46
- 西条小 47
- 豊栄小 69
- 東条小 186
- 寺尾小 118
- 川田小 171
- 綿内小 373
- 保科小 127
- 松代中 416
- 若穂中 401

南部ブロック長 笠井啓行 (信里小)

所属11校 会員数3,397人

南部ブロックでも、本年度より親の会、研修会を分けて行います。小規模校も多い中、動員人数・役割分担等問題もありますが、各単Pとの繋がりを深め、そして来年度への「つながり」を皆で意識し活動していきたいと思っております。この新聞が発行される頃は、9月2日親の会開催後ですので、皆で良い会だったと話せる様、担当校中心に、各学校協力していきましょう。

- 通明小 714
- 篠ノ井東小 467
- 篠ノ井西小 804
- 共和小 339
- 大岡小 37
- 信里小 48
- 信更小 37
- 塩崎小 276
- 篠ノ井東中 363
- 篠ノ井西中 713
- 信更中 23

犀南ブロック長 高橋伸武 (真島小)

所属9校 会員数4,927人

今年度もブロックのテーマとして「やれば楽しいPTA 広げよう犀南の輪」を趣旨におき活動しております。9校の役員が何の隔たりもなく、いろんな相談や会話を協議会の後の懇親会などでしています。ですので、ブロック行事などの時の結束力はいいと思います。単Pの繋がり、各役員同士の繋がりをより深くしていきたいと思っております。

- 昭和小 714
- 川中島小 690
- 青木島小 601
- 下氷鉦小 727
- 三本柳小 742
- 真島小 112
- 川中島中 756
- 更北中 644
- 広徳中 584

ブロック活動紹介

長野市PTA連合会は、78の小中学校のPTAが7つのブロックにわかれて活動しています。各ブロックでは、年に2回の事業を開催し、学校、家庭、地域が連携し会員同士が支え合い、学び合いながら育ち合う親のサポートに取り組んでいます。(各校数字は児童数)



平成29年度ブロック長の皆さん

北部ブロック長 石澤 悟 (浅川小)

所属14校 会員数5,135人

7月2日に研修会を開催しました。「親子で体験!キッズヨガ」と題して、山口先生をお招きして親子で楽しい体験会となりました。また11月18日(土)に親の会を開催いたします。子どもの自信とやる気を引き出す~勇気づけの子育て~をベースとした子育て講座を拝聴し、分散会の中で交流を深めようと考えています。

- 豊野小 176
- 東小 338
- 野小 96
- 沼小 622
- 里小 414
- 原小 403
- 川小 415
- 柳小 620
- 浅小 792
- 若小 266
- 徳小 730
- 吉小 556
- 豊小 704
- 北小 70
- 東小 70
- 市立長野中

犀北ブロック長 深澤竜太 (裾花小)

所属10校 会員数2,340人

犀北ブロックは10校の単Pで活動しています。先日の研修会では企画側と参加者が一丸となり大成功に終わることが出来ました。これも犀北ブロックの熱心な皆さんのおかげです!残るイベントも明るく、楽しく、そして実りある活動にしていけるようご協力をお願いします。

- 裾花小 627
- 山王小 258
- 安茂里小 303
- 松ヶ丘小 274
- 信州新町小 102
- 中条小 55
- 裾花中 751
- 七二会小中 76
- 信州新町中 74
- 中条中 33

西部ブロック長 大日方卓也 (西部中)

所属11校 会員数2,649人

西部ブロックは都市部と山間部が共存することから、単P毎に異なるテーマや課題が多いブロックです。昨年までの「横の連携」を土台に単Pだけの成長では無く、ブロック全体で成長するために子供たちの意見を取り入れた、情報交換や研修会を行い、会員全員の意識向上・一歩前進を目指します。

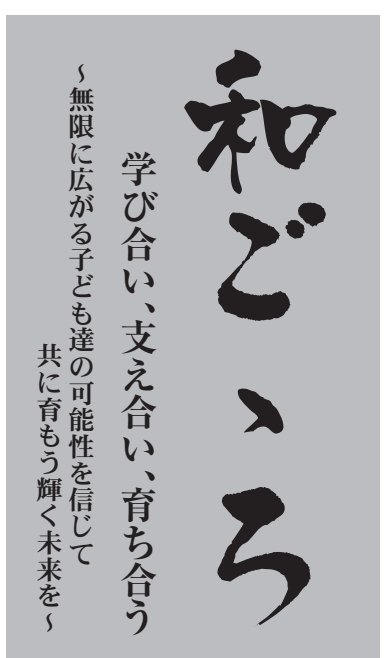
- 鬼無里小 41
- 戸隠小 112
- 芋井小 21
- 茅井小 200
- 加茂小 428
- 城山小 298
- 城東小 501
- 湯谷小 433
- 輪小 61
- 三戸小 215
- 柳町中 586

東北ブロック長 小林正和 (朝陽小)

所属12校 会員数6,314人

東北ブロックでは年3回の役員会と親の会研修会・親子参加型研修会を開催します。役員会での情報意見交換はもちろん、懇親会でも熱く語り合いもり上がる仲間たちです。ブロックで学んだ知識を各校に持ち帰り、PTA活動の活性化に繋がるようにします。

- 鍋屋田小 210
- 犀田小 715
- 古牧小 639
- 緑ヶ丘小 652
- 南部小 607
- 大豆島小 745
- 大朝陽小 667
- 附属小 446
- 櫻ヶ岡中 577
- 陽陽中 626
- 三屋中 632
- 附属中 608



長野市PTA連合会会長
 大矢 洋丈 (古牧小)

現代の社会は変化が激しく、生活の過密化と共に親子がふれあう時間は減少していると言われています。また、地縁的な繋がりや人間関係は希薄化し、地域コミュニティの中で子ども達が学び、育てる環境にも変化が見られます。子どもは家庭における親子のふれあいや基本的な生活習慣を身に付け、地域との関わりを通じて社会性を育んでいきます。現代の教育には、様々な学習の機会を通じて子ども達の「知・徳・体」をバランス良く育て、これからの時代を「生きる力」を育むことが求められています。

長野市PTA連合会では、「大人と子どもとの心得八か条」の啓発や「長野市青少年ネットワーク利用啓発運動」、ブロックごとの研修会や親の会を開催しながら保護者や家庭教育へのサポートに取り組み、今年度もこれらの活動を継続しながら、時代の変化に柔軟に対応したより良い教育環境への発展を目標に活動を行います。学校・家庭・地域の連携を深め、先生・保護者・地域住民が教育への理解と調和を図りながら手を結び、社会全体が大きな輪(和)となつて子ども達を育てる環境づくりを『和ごころ』としてスローガンに掲げ、新たな活動にも取り組んでいきます。同時に、学級PTAを「一番身近な子ども達の応援団」と位置づけて充実を図り、会員同士が相互に支え合いながら学び合い、PTA活動への参加を通じて共に育ち合う大人の学び舎として活性化に繋がります。一年間よろしくお願いたします。

「無限に広がる子ども達の可能性を信じて、共に育もう輝く未来を」



平成29年度正副・委員長

- 前列右から
副会長 小田切康典 (松代小)
- 副会長 石坂 晶子 (鍋屋田小)
- 会長 大矢 洋丈 (古牧小)
- 副会長 内田 正 (豊野西小校長)
- 副会長 森山 奈々 (安茂里小)
- 副会長 花崎 哲也 (徳間小)
- 後列右から
委員長 石坂 寿 (七二会小中)
- 委員長 渡邊 康博 (芹田小)
- 委員長 千原 淑美 (保科小)
- 委員長 高橋 良和 (川中島小)

おし せんせい! 教えて!!

広報委員会特集

にがて やさい だいじょうぶ

苦手な野菜も大丈夫!

健やかな体のため

工夫レシピで丈夫な体に!!

くふう じょうぶ からだ



第二給食センター 栄養士 小椋 理恵さん

収をアップ させるビタミンDが豊富です。牛乳を飲むと背が伸びるといわれていますが、牛乳だけでは背が伸びませんが、牛乳と一緒にビタミンDを摂ることで、カルシウムがより多く吸収され、背が伸び、歯も丈夫になります。

Q きのこと、ピーマン、ナスそれぞれの特徴を教えてください。

A きこのは、食物繊維が豊富で腸の掃除をしてくれ、生活習慣病の予防にも期待ができます。また、カルシウムの吸収にも強く、歯も丈夫になります。

ワンポイント
子どもにも「小児生活習慣病」というのがあります。しかし、気を付ければ予防も可能です。給食では「給食予防栄養」としてなるべく多くの野菜を食べてもらうように工夫をしています。保護者の方も色々な工夫をして食べさせてみてください。

※別の食材だと量を多く食べないといけないため好き嫌いは少なくしましょう。



エノキダケ100gの栄養素を別の食材に例えると玉ねぎは300g(約2個半)もやして300gになります。

お子さんは好き嫌いなく食事をしていきますか。「好き嫌いなく食べてすやかに成長してほしい」と願う親の心とは反対に、子どもの野菜がらいで困っている方も多いのではないのでしょうか。そこで、今回は「子どもの苦手な野菜」を調べてみました。

苦手な野菜ベスト10

- 1位 きのこと類(しいたけ) 112人
- 2位 ピーマン 70人
- 3位 ナス 62人
- 4位 ゴーヤ 49人
- 5位 セロリ 43人
- 6位 トマト 35人
- 7位 にんじん 23人
- 8位 ねぎ 19人
- 9位 アボカド・玉ねぎ 10人
- 10位 ほうれんそう・アスパラ・オクラ 6人

※対象小学生1年生から中学3年生まで合計364人から回答。複数回答可。

Q きこの、ピーマン、ナスが苦手なのは理由があるのでしょうか。

A 子供は大人に比べて多くの味を経験させ、脳に多くの刺激を与えてください。



「子どもたちの感想」
ミートソースやカルボナーラの味で、きのこ独特の味がわからなくなり食べやすかった。えのきも一口大だとシャキシャキして食べやすかったです。

親子でクッキング その1
「しいたけ」と「えのきだけ」を使った「餃子の皮で出来る簡単ラザニア」
子どもに苦手なものを触って、切って、炒めて、自分で料理してもらいました。自分で食べるものがどんなふう



親子でクッキング その2
「ピーマン」を使った「野菜つくね」&「パプリカ」の「肉詰め料理」
どのようにしてピーマンを食べさせるか。苦味より味を濃くして青臭さと独特の匂いを消し去ること。そんな事をテーマにして、ぶつぶつ文句を言われ

「子どもが食べる」調理術 知って得3!
1 すりおろして、わからなくする。
2 細かく切って、ギョーザやハンバーグに混ぜる。
3 濃い味付けにする
野菜つくねはピーマンが入っているのを忘れていたらしく、美味しいと言って食べていました!
※初めて食べました!

「子どもが食べる」親が知って得5!

- 1 子どもと一緒に料理する!
- 2 家庭菜園で野菜を子どもと一緒に育て、収穫した野菜を使って料理をする!
- 3 新鮮で素材の良いものを使う!
- 4 大人が子どもの前で好き嫌いを言わない!
- 5 腹ペコで食事する!

編集後記

今回の新聞作りは、市PTAの活動テーマ「和(わ)こころ」学び合い、支え合い、育ち合うと共に、子供達には、たくましく育ってほしいという思いから、確かな学力、豊かな心、健やかな体「知・徳・体」を念頭におき、チームに別れて記事、内容を決定いたしました。

紙面に合ったブロック事業、PTA事業へ多くのスタッフが休日返上して取材に伺い、平日は仕事が終わった後に集まり、遅くまで打ち合わせをし、何とか皆さまのお手元にお届けすることができました。一人でも多くの方に読んでいただき、ご意見、ご感想を頂戴できましたら幸いです。

最後になりますが、編集スタッフならびに、取材にご協力いただきました皆さまに感謝申し上げます。(塚田)



ただ今、受講生募集中!

詳しくはホームページを見てね!

- あなたにぴったりの講座がきっとある!
- 講座カテゴリー
- 趣味・音楽・お花
 - 手芸・工芸
 - 語学・教養
 - 書道・絵画
 - ダンス
 - 体操・トレーニング・球技
 - 子ども・親子

はじめよう! あなたの好きなこと。 すみへいカルチャーセンター

お問い合わせ お電話でお気軽に お問い合わせください ☎ 026-213-8005

くわしくはホームページまで すみへいカルチャー 検索

信濃毎日新聞は 高校受験生を応援します!!

希望者全員に 信学会編集「高校受験用教材」を無料でお届け

— 購読者に信毎販売店が無料でお届けします。 —

高校入試 アプローチガイド (6ページ) 1年間で中学3年間の学習内容が復習できるように、各教科の問題を単元別に出題します。7月号と10月号は添削特集号です。解答用紙を郵送でお送りいただくと、信学会の先生方が添削してお返します。

発行月 4月~2月 (1月を除く)

ステップアップ問題集 (32ページ) 各教科で単元ごとに入試でよく出題される問題をまとめた問題集です。実際に出題された入試と類似した問題も収録されており、「入試予想問題集」として活用できます。

発行月 6月~12月

申し込み方法

① 電話で 0120-81-4341 (平日・土曜日 9:00~17:00)

② ネットで www.shinmai.co.jp

信濃毎日新聞社のホームページからも教材の申し込みを受け付けています。「高校受験用教材を無料でお届け」パッケージを印刷していただき、専用フォームから申し込みください。

【広告】